

## 「シニア世代の地域参加講座」～講座ガイダンス

木場 征夫  
シニア SOHO

### \* 講座の目的

本講座は主催：小金井市教育委員会・生涯学習課として平成 18 年から開催されています。  
企画運営：NPO 法人シニア SOHO 小金井の自主講座からは 12 年を迎える定評ある講座です。  
団塊世代を始めとするシニアの方々に向けて、地域参加を考える「きっかけ」となるように、次の三つの視点からカリキュラムを編成しています。

- ① 小金井のまち、歴史・文化を知る
- ② シニア世代としてライフステージの位置付けを考える
- ③ 具体的な地域活動を知る、地域参加の仕方を学ぶ

### \* 小金井を知る・まち歩き ～ 自然の緑と学園のまち小金井 ～ [別表]

施設見学と散策（7月5日、7月19日） 入園(館)料はいずれも無料です

・小金井市文化財センター：センター内見学希望者は9:00 から見学できます。

○玉川上水流域散策(昼食の前後)。 昼食代は各自負担。

・江戸東京たてもの園：園内見学にはボランティア・ガイドがつきます。閉園 17:30 まで見学可。

・農工大工学部附属科学博物館：農工大学生が案内、展示機器の説明をします。

・小金井市はげの森美術館：ガイダンスがあります。庭園も見学できます。

○はげの道、野川流域散策。その後、コミュニティ・サロン「はげ」に立ち寄ってはいかがでしょうか。

### \* 地域情報の収集、仲間・知人を増やそう

・写真撮影(6/14)：受講者の皆さんの自己紹介の後に写真撮影をします。後日、配布します。

・バーベキュー大会(6/21)：場所～武蔵野公園バーベキュー場。地域参加の初めの半歩になります。

参加料(2,000 円)は 6/14 に参加票と一緒に提出ください。

○雨天の場合は商工会館での立食パーティー(13:00 開始)に振り替えます。

・交流パーティー(7/26)：情報収集の最後の機会です。参加料(1,000 円)は当日お支払ください。

・アンケート：講座中に 4 回実施します。アンケート結果を反映した情報提供を考えていきます。

皆様のご協力をお願いします。

## \*「シニア・ライフ」を考える

- ・経験豊かな講師 2 名による「考える」講座は、例年大変な好評を頂いています。
  - ①高齢社会・小金井の大局的な分析(6/28)、 ②多彩な趣味を活かす充実した人生設計(6/14)。
- ・定年後新人の実践談を通じた現状報告は、身近なだけに皆さんのご参考になると思います(7/12)。
- ・「シニア・ライフ」とは心身ともに健康なことが前提です。地元で元気に楽しく暮らしていく健康法について小金井市医師会会長からお話を伺います(6/28)。

## \* 地域参加とは？

- ・講座では多種多様な地域参加の事例を紹介しますが、ご自身の好み・やり方で自由に進められるものです。具体的には以下のような方向があります。
  - ① 行政が関係する市民参加の場：各種審議会・委員会の公募委員、民生・児童委員等
  - ② 地元の町内会・自治会、消防・防災団
  - ③ NPO 法人、各種市民団体等
  - ④ 公民館・大学等で開催される各種の公開講座の受講
  - ⑤ 趣味・学習、スポーツ系倶楽部、サークル等々への参加
- ・生涯学習課長を始めとして、多くの講師が具体的な事例を紹介します。どうぞ参考にして下さい。
- ・ところで、遊び仲間と集う溜まり場づくりも立派な地域参加です。  
その中で、耳寄りなクチコミ情報等を入手して、次の段階へ進むという形も一つの典型です。  
どうやら、自宅から外へ「今日、行く(教育)」ところを見付けることが大切なようです。

## \*シニア SOHO 小金井の紹介

- ・設立：平成 15 年 2 月 21 日 会員数：47 名（3 月末現在） 代表理事：大滝 勉
- ・連絡事務所：前原町 3-40-1-314B コミュニティーサロン「はげ」内 TEL&FAX:401-2249
- ・ホームページ：<http://sohokoganei.org/> メール：[info.sskoganei@gmail.com](mailto:info.sskoganei@gmail.com)
- ・目的：シニアの人たちの豊かな経験と能力を活用した各種の社会貢献活動を通じて、自己実現と生きがいをもたらし、地域社会の活性化に貢献していくこと（定款第 3 条）
- ・ここステージ（講座 OB・OG 会）事務局  
講座受講者は現在までに略 350 名となっています。入会自由、会費無料。交流会等の開催のお知らせはメールリストにて行います。